

Akupunktur

Die Akupunktur ist eine 2000 Jahre alte Erfahrungsmedizin.

Große wissenschaftliche Studien belegen, dass die Akupunktur bei einer Reihe weit verbreiteter Erkrankungen helfen kann.

Die Akupunktur kann heilen, was gestört ist, sie kann aber nicht reparieren, was zerstört ist. Daher ist das Anliegen der Akupunktur nicht nur zu heilen, sondern auch der Entstehung schwerer und chronischer Krankheiten vorzubeugen.

Die Akupunktur kann helfen bei:

- Akuten und chronischen Schmerzen
Kopfschmerzen
Migräne
- chronische Wirbelsäulenbeschwerden
chronische Gelenkschmerzen
- Erkrankungen der Atemwege
Allergisches Asthma
Heuschnupfen
Sinusitis
- Vegetative Störungen
Schlaflosigkeit
Erschöpfung
innere Unruhe
- Erkrankungen des Verdauungstraktes
funktionelle Magen-Darm-Störungen
Reizdarm
Verstopfung
- Gynäkologische Erkrankungen
Menstruationsbeschwerden
Wechseljahrbeschwerden

Wie wird eine Akupunktur durchgeführt?

Nach chinesischer Vorstellung wird der Körper von Energiebahnen durchzogen, die an genau definierten Akupunkturpunkten beeinflussbar sind.

An bestimmten Punkten des Körpers werden die dünnen Akupunkturnadeln platziert, wo sie etwa 20-30

Minuten verbleiben und die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen.

Die Wirkung kommt unter anderem dadurch zustande, dass der stimulierende Reiz der Nadeln im Gehirn eine vermehrte Ausschüttung schmerzlindernder und stimmungsaufhellender Substanzen auslöst, wie z.B. Serotonin und Endorphine.

Die meisten Patienten empfinden die Akupunktur als entspannend und schmerzlindernd.

Die Akupunktur wird von [Dr. Endres-Sowa](#) und [Dr. Engelmayr](#) durchgeführt.

[Flyer Akupunktur \(PDF\)](#)

Behandlungsdauer

Die Anzahl der notwendigen Sitzungen und der zeitliche Abstand, von 2 x wöchentlich bis 1 x monatlich gibt der Schweregrad Ihrer Störung vor.

Dies besprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt. In der Regel sind zwischen 5-10 Sitzungen notwendig.

Behandlungskosten

Bei chronischen Knie- und Lendenwirbelsäulenerkrankungen übernehmen die gesetzlichen Kassen eine gewisse Anzahl an Behandlungen.

Die privaten Krankenkassen erstatten Akupunktur im Rahmen einer Schmerzbehandlung.

